

## ประวัติและผลงาน

## พลโท ศาสตราจารย์คลินิก บุญเต็ม แสงดิษฐ์

ที่ปรึกษาองค์ส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก

- กำเนิด:** 5 พฤษภาคม 2499 ภูมิลำเนาเดิม ต.โพหัก อ.บางแพ จ.ราชบุรี
- การศึกษาพื้นฐาน:** รร.โพหักฯ จ.ราชบุรี, รร.วัดประสาธ, รร.บดินทรเดชา (สิงห์ สิงหเสนี) กทม.
- ปริญญาตรี:** วิทยาศาสตร์, แพทยศาสตร์(วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า รุ่น 1/สมทบ ม.มหิดล), รัฐศาสตร์ เกียรตินิยม, ศึกษาศาสตร์ (ม.รามคำแหง), บริหารธุรกิจ, เศรษฐศาสตร์, อาชีวอนามัยฯ (มสธ.)
- ปริญญาโท:** สาธารณสุขศาสตร์ (ม.มหิดล), รัฐประศาสนศาสตร์ (ม.มหาจุฬาลงกรณฯ), รัฐศาสตร์(ม.มหามกุฏฯ)
- ปริญญาเอก:** PhD (International Health) ม.โตเกียว, วว. เวชศาสตร์ป้องกันคลินิก (ฝึกอบรมที่ รพ. ศิริราช)  
อ.เวชศาสตร์ครอบครัว, อ.เวชศาสตร์ป้องกัน (ระบาดวิทยา, อาชีวเวชศาสตร์, สุขภาพจิตชุมชน) (แพทยสภา)
- ประกาศนียบัตร:** ป.ชั้นสูงวิทยาศาสตร์การแพทย์คลินิก (ม.มหิดล เทียบเท่า ป.โท), ป.แพทยอาชีวเวชศาสตร์ รุ่น 15 (กรมการแพทย์), ป.แพทย์ฝังเข็ม รุ่น 4 (กรมแพทยทหารบก/ม.เทียนจิน สาธารณรัฐประชาชนจีน)
- หลักสูตรทหาร:** ชั้นนายพัน เหล่า พ. รุ่น 24, วิทยาลัยการทัพบก ชุด 49, บริหารงานสายแพทยทหาร รุ่น 4 (รร.เสนารักษ์ฯ), ปลัดบัญชีระดับบริหาร รุ่น 4 (รร.ทหารการเงินฯ), การป้องกันนิวเคลียร์ชีวเคมี รุ่น 8 (รร.วิทยาศาสตร์ฯ), นายทหารประชาสัมพันธ์ รุ่น 13 (รร.กิจการพลเรือนฯ), คอมพิวเตอร์ สำหรับผู้บริหาร (บก.ทหารสูงสุด)
- หลักสูตรอื่นๆ:** การให้การศึกษารื่องเอดส์ (อิสราเอล), การควบคุมโรคติดต่อโดยแมลง (สิงคโปร์), การพัฒนานโยบาย และแผนงานเอดส์ (สหรัฐฯ), เวชศาสตร์ทหาร (สหรัฐฯ), การจัดการความมั่นคงขั้นสูง รุ่น 6 (สมาคม วปอ.)

## ประวัติการรับราชการ

- นายแพทย์ หมวดเสนารักษ์ กองพันทหารราบที่ 1 กรมทหารราบที่ 2 รอ. (อัตราร.อ.) เมื่อ 1 เม.ย. 25
- อายุรแพทย์ กองตรวจโรคผู้ป่วยนอก รพ.พระมงกุฎเกล้า (อัตราร.พ.ต.) เมื่อ 23 มิ.ย.29
- หัวหน้าแผนกสุขาภิบาล กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก (อัตราร.พ.ท.) เมื่อ 27 ก.ค.32
- ผู้บังคับหน่วยเวชกรรมป้องกัน กองทัพบก (อัตราร.พ.ท.) เมื่อ 4 ก.พ. 34
- รองผู้อำนวยการกองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก (อัตราร.พ.อ.) เมื่อ 4 ม.ค. 37
- นายแพทย์ประจำกรมแพทยทหารบก (อัตราร.พ.อ.(พ)) เมื่อ 25 เม.ย.45
- ผู้อำนวยการกองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก (อัตราร.พ.อ.(พ)) เมื่อ 30 ต.ค. 45
- ประจำกรมแพทยทหารบก เมื่อ 26 ต.ค.47
- ผู้อำนวยการกองธนาคารเลือด สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนาจการแพทย์พระมงกุฎเกล้า เมื่อ 13 พ.ย.51
- ผู้ทรงคุณวุฒิกองทัพบก (อัตราร.พล.ต.) เมื่อ 1 ต.ค.55
- ผู้ทรงคุณวุฒิพิเศษกองทัพบก (อัตราร.พล.ท.) เมื่อ 1 ต.ค.57
- ที่ปรึกษาองค์ส่งเสริมสุขภาพและเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก เมื่อ 1 ต.ค.59

**อื่นๆ:**กรรมการและ เลขานุการคณะกรรมการพัฒนาสุขภาพอนามัย สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทย  
กรรมการโครงการสร้างเสริมสุขภาพกำลังพลของกองทัพไทย

กรรมการสมาคมโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อมแห่งประเทศไทย

อนุกรรมการวิชาการ ในคณะกรรมการจัดหาและส่งเสริมผู้ให้โลหิตแห่งสภากาชาดไทย

ที่ปรึกษาสำนักเวชศาสตร์ครอบครัว กรมแพทย์ทหารบก

ผู้เชี่ยวชาญประจำสมาชิกปฏิรูปแห่งชาติฯ และ อนุกรรมการและเลขานุการคณะอนุกรรมการ

ปฏิรูปนโยบายสาธารณะด้านสุขภาพ คณะกรรมการปฏิรูประบบสาธารณสุข สภาปฏิรูปแห่งชาติ

### ประสบการณ์อื่นๆ และผลงาน

- พ.ศ.2524-25 แพทย์ฝึกหัด รพ.พระมงกุฎเกล้า และ รพ.ค่ายประจักษ์ศิลปาคม
- พ.ศ.2525-27 ผู้บังคับหมวดเสนารักษ์ กองพันทหารราบเฉพาะกิจที่ 201 (ร.2 พัน.1 รอ.) ราชการชายแดน กัมพูชา ช่วยราชการ รพ.ค่ายสุรสิงหนาท จ.สระแก้ว และ รพ.ค่ายจักรพงษ์ จ.ปราจีนบุรี และปฏิบัติงานในหน่วยแพทย์เคลื่อนที่ กองพลทหารราบที่ 2 หน่วยแพทย์อาสาสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี (พอ.สว.) และกองบรรเทาทุกข์ สภากาชาดไทย ช่วยเหลือประชาชนชายแดนทั้งไทยและกัมพูชา
- พ.ศ.2527-30 แพทย์ประจำบ้านเวชศาสตร์ป้องกัน รพ.ศิริราช เคยปฏิบัติงานที่ ศูนย์กามโรค ราชบุรี สถานกามโรคบางรัก รพ.นครปฐม รพ.ดอนตูม และ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครปฐม แพทย์อาสา หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ โครงการพัฒนาชุมชนเขตเมือง ม.มหิดล ดูแลชาวชุมชนแออัด ใน กทม.
- พ.ศ.2532-34 แพทย์อาสา หน่วยแพทย์เคลื่อนที่ สภาสังคมสงเคราะห์แห่งประเทศไทยฯ
- หัวหน้าแผนกสุขภาพภิบาล/ทำหน้าที่หัวหน้าแผนกควบคุมโรคติดต่อ และหัวหน้าคณะทำงานโครงการโรคเอดส์ กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก
- จัดทำโครงการ/กิจกรรมสาธารณสุขเคลื่อนที่ช่วยเหลือประชาชนใน จ.ราชบุรี เพชรบุรี กาญจนบุรี กทม.
- เป็นแกนนำจัดทำโครงการห้องสมุดประชาชนเฉลิมพระเกียรติฯ ที่ ต.โพหัก อ.บางแพ จ.ราชบุรี
- บรรณาธิการวารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน และประธานชมรมต้านภัยเอดส์และพัฒนาคุณภาพชีวิต
- แพทย์ประจำคลินิกกามโรค ชายวัยทอง ผู้สูงอายุ และคลินิกอดบุหรี่ (คลินิกฟ้าใส) รพ.พระมงกุฎเกล้า
- กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ของกรมแพทย์ทหารบกและกองทัพบก (ทำหน้าที่เป็นกรรมการของกรมแพทย์ทหารบก ตั้งแต่ พ.ศ.2532 ต่อเนื่องยาวนานถึง พ.ศ.2559
- ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ของกระทรวงกลาโหม ผู้แทนกระทรวงกลาโหม ในคณะอนุกรรมการเกี่ยวกับเอดส์ ในคณะกรรมการแห่งชาติว่าด้วย การป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ (ด้านประชาสัมพันธ์ การวิจัย และการช่วยเหลือด้านเศรษฐกิจและสังคม)
- กรรมการและเลขานุการคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพของกรมแพทย์ทหารบก
- กรรมการในคณะกรรมการระบาศาติวิทยา และอนุกรรมการพิจารณาโครงการวิจัย รพ.พระมงกุฎเกล้า
- กรรมการ/ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการระบาศาติวิทยา กรมแพทย์ทหารบก คณะทำงานเฝ้าระวังและสอบสวนโรคของกรมแพทย์ทหารบก ผู้เชี่ยวชาญประจำสถาบันพัฒนาการสาธารณสุขอาเซียน ม.มหิดล
- อนุกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของกำลังพลกองทัพบก และคณะทำงานพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ในคณะกรรมการติดตาม และประสานงานตามการสั่งการของนายกรัฐมนตรี
- ริเริ่มทำโครงการ/กิจกรรมวันผู้บริจาคโลหิตโลกเพื่อขอบคุณผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรกในกรมแพทย์

ทหารบก จัดทำโครงการพลังเลือดใหม่ถวายแด่พ่อของแผ่นดิน เชิญชวนเยาวชนบริจาคโลหิตถวายเป็นพระราชกุศล ในโอกาสมหามงคล 7 รอบพระชนมพรรษา พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และจัดทำโครงการ 80 ล้านหยดทดแทนพระคุณแม่ ในโอกาสมหามงคล 80 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ

- **อาจารย์พิเศษ**วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก โรงเรียนเสนาณรงค์ กรมแพทย์ทหารบก วิทยาลัยการทัพบก โรงเรียนเสนาธิการทหารบก ม.เทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี และสถาบันการศึกษาของทหารและพลเรือนอีกหลายแห่ง
- **อาจารย์ที่ปรึกษา/ผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์**นักศึกษาปริญญาโท-เอก ม.มหิดล จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และ ม.มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย
- ผู้ติดตามผู้แทนรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหมของไทยเข้าประชุมและบรรยายเรื่องการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ในกองทัพบกไทย ที่องค์การสหประชาชาติ ในปี 2546 เพื่อเป็นตัวอย่างแก่กองทัพทั่วโลก
- ผู้ช่วยเลขานุการคณะกรรมการตรวจสุขภาพและถวายความรู้แด่พระสงฆ์ในเทศกาลวิสาขบูชาปี 2548-49
- กรรมการโครงการมาลาเรียพระราชทานไทย-กัมพูชา ในพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
- กรรมการจัดงานวันเอดส์โลกของสภาอากาศชาติไทย กรรมการจัดทำนโยบายบริการโลหิตแห่งชาติ (พ.ศ.2553)
- ร่วมงานกับคลินิกชายวัยทอง รพ.พระมงกุฎเกล้าในการวิจัยและจัดกิจกรรมสุขภาพแก่ประชาชนชายแดนใต้
- ที่ปรึกษาอนุกรรมการการทหารของสภาผู้แทนราษฎร
- อาสาสมัครผู้ให้คำปรึกษาสายด่วนปรึกษาเอดส์แห่งชาติ “1663” มูลนิธิเข้าถึงเอดส์
- ผู้เขียนคอลัมน์ “สุขภาพกาย สุขภาพใจ” ในวารสาร “มงคลมิติ” (วารสารพุทธศาสนาและความรู้ทั่วไป)

#### **เครื่องราชอิสริยาภรณ์และเหรียญ**

มหาวชิรมงกุฎ, ปดมาภรณ์ช้างเผือก, เหรียญราชการชายแดน, เหรียญพิทักษ์เสรีชน ชั้นที่ 2, เหรียญจักรมาลา, เหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 3

#### **เกียรติประวัติและรางวัลสำคัญที่ได้รับ**

- สอบไล่ ม.ศ.5 ได้คะแนนยอดเยี่ยมระดับประเทศ ได้ 86.9 % (รร.บดินทรเดชา(สิงห์ สิงหเสนี)
- สอบคัดเลือกได้ที่ 1 เข้าศึกษาเตรียมแพทย์พระมงกุฎเกล้า รุ่น 1 ที่ คณะวิทยาศาสตร์ฯ ม.เกษตรศาสตร์
- รับพระราชทานรางวัลเรียนดีจากพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว นิสิต ม.เกษตรศาสตร์ ปีที่ 1 และ 2
- รางวัลคะแนนยอดเยี่ยมวิชาความรู้ทั่วไป (ปี 3), เวชศาสตร์ทหารและชุมชน (ปี 4 และ 5) นพท. รุ่น 1
- รางวัลนักเรียนแพทย์ทหาร วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า ที่มีวินัยทหารดีเยี่ยม พ.ศ.2523
- สอบคัดเลือกได้ที่ 1 รับทุน SEAMEO-TROPMED เข้าศึกษาปริญญาโทสาธารณสุข (นานาชาติ) ม.มหิดล
- รางวัลชมเชยผลงานวิจัย สำนักงานวิจัยและพัฒนากองทัพบกประจำปี 2536 (ความชุกของโรค อ้วนและความดันโลหิตสูงในทหารประจำการ ฯ)
- รางวัลที่ 2 นิพนธ์ต้นฉบับ ลงพิมพ์ในเวชสารแพทย์ทหารบก ประจำปี 2538 (เรื่องการป้องกันโรคเอดส์ฯ)
- ได้รับทุนจากองค์การส่งเสริมความก้าวหน้าทางวิชาการของประเทศญี่ปุ่น ให้ทำวิทยานิพนธ์ระดับปริญญาเอก เรื่องการป้องกันโรคเอดส์ ที่ ม.โตเกียว พ.ศ.2540-44
- รางวัลพ่อตัวอย่างของกรมแพทย์ทหารบก พ.ศ.2541

- รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น รร.โพธิ์ท่า จ.ราชบุรี และ รร.วัดประสาธ (สุวรรณพลับพลาพิทยาคม) กทม. พ.ศ.2545
- รางวัลทุนสมเด็จพะวันรัตน์ (แพทย์ดีเด่น) จาก แพทยสมาคมแห่งประเทศไทยฯ ประจำปี 2548
- เกียรติบัตรผู้ทำคุณประโยชน์ต่อพระพุทธศาสนา จาก สมเด็จพระสังฆราช พ.ศ.2549
- รางวัลที่ 2 บทความพื้่นวิชา ลงพิมพ์ในเวชสารแพทย์ทหารบก ประจำปี 2550 (เรื่องภาวะโลกร้อนฯ)
- รางวัลอาสาสมัครดีเด่นแห่งชาติ จาก กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ พ.ศ. 2551
- รางวัลเพชรประดับราม ม.รามคำแหง พ.ศ.2552), รางวัลศิษย์เก่าดีเด่น ม.สุโขทัยธรรมาธิราช พ.ศ.2553)
- รางวัลบุคคลดีเด่นด้านการแพทย์และสาธารณสุข จาก สภาวิชาชีพ พ.ศ.2556
- รางวัลนักเวชศาสตร์ป้องกันดีเด่นระดับชาติ จาก สมาคมเวชศาสตร์ป้องกันแห่งประเทศไทย ประจำปี 2556
- รางวัลชมเชย นิพนธ์ต้นฉบับ พิมพ์ในเวชสารแพทย์ทหารบก ประจำปี 2557 (ความชุกการติดเชื้อ HBVฯ)
- โล่ประกาศเกียรติคุณผู้ทำประโยชน์แก่ รพ.พระมงกุฎเกล้า พ.ศ.2560
- รางวัลงานวิจัยดีเด่นอันดับ 3 สำนักงานวิจัยและพัฒนาการทางทหารกองทัพบกประจำปี 2560 (ร่วมวิจัย ประสิทธิภาพผลิตภัณฑ์เสริมอาหารกระดูกปลาปนกับแคลเซียมรับประทานในการรักษาภาวะกระดูกพรุนฯ)

#### ครอบครัว

สมรสกับ แพทย์หญิงไพรัตน์ (สกุลเดิม อุทัยฉาย) ผู้อำนวยการสถาบันประสาทวิทยา กรมการแพทย์ มีบุตร 2 คน

#### ผลงานสำคัญ

ได้ใช้ระบอดวิทยาในการศึกษาองค์ความรู้ของปัญหาสุขภาพที่สำคัญในกำลังพลของกองทัพ ได้แก่ เอ็ดส์ ยาเสพติด โรคติดเชื้อและโรคเรื้อรังต่างๆ เพื่อการป้องกันและควบคุมโรคอย่างมีประสิทธิภาพ

โดยเฉพาะในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอ็ดส์ ได้จัดทำประกาศกรมแพทย์ทหารบกเรื่องคำแนะนำ การป้องกันโรคเอ็ดส์เพื่อเผยแพร่ความรู้เรื่องเอ็ดส์เมื่อ พ.ศ.2530 นับเป็นจุดเริ่มของการต่อสู้กับโรคเอ็ดส์ใน กองทัพไทย ได้มีส่วนริเริ่มในการเฝ้าระวังการติดเชื้อเอชไอวีในชายหนุ่มไทยที่เป็นพลทหารกองประจำการ โดย ตรวจการติดเชื้อตั้งแต่ พ.ศ.2532 และเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงตั้งแต่ปี 2534 ซึ่งเป็นข้อมูลสำคัญที่ใช้ในการ ควบคุมโรคเอ็ดส์ทั้งในระดับกองทัพ ระดับประเทศและระดับโลกจนถึงปัจจุบัน มีบทบาทสำคัญช่วยให้ชาย หนุ่มไทยที่เป็นพลทหารได้รับการตรวจการติดเชื้อเอชไอวีฟรีปีละประมาณ 60,000 – 80,000 คน ตั้งแต่ พ.ศ. 2532 จนถึงปัจจุบัน ทำให้ผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวีได้รับการปรึกษาหลังการตรวจ เข้าถึงการรักษาที่เหมาะสมเร็วขึ้น มีอายุยืนยาว และมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ซึ่งเข้ากับหลักการ “ test and treat ” ของการควบคุมโรคเอ็ดส์ ซึ่งเป็นที่ยอมรับกันทั่วโลกในปัจจุบัน

ได้นำข้อมูลการติดเชื้อเอชไอวีดังกล่าวไปวิจัยหาปัจจัยเสี่ยงของการติดเชื้อเอชไอวีในชายหนุ่มไทยด้วย วิธี Case Control และสร้างมาตรวัดความเสี่ยงตามหลักระบาดวิทยาและชีวสถิติ สำหรับการคัดเลือกชาย หนุ่มไทยที่มีความเสี่ยงสูงเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเสี่ยงและป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีอย่างมี ประสิทธิภาพ ทำให้ได้รับปริญญาเอกด้าน International Health จากมหาวิทยาลัยโตเกียวใน พ.ศ.2555 และได้นำเสนอผลงานดังกล่าวในการประชุมเอ็ดส์โลกครั้งที่ 14 ที่สเปน เมื่อ พ.ศ.2545 และครั้งที่ 15 ที่

ประเทศไทยเมื่อ พ.ศ.2547 และได้มีโอกาสเป็นที่ปรึกษาและให้คำแนะนำในการป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ แก่หน่วยงานต่างประเทศด้วย

นอกจากนี้ยังได้ริเริ่มเฝ้าระวังปัจจัยเสี่ยงของโรคเรื้อรังในกำลังพลกองทัพและโรคติดเชื้อทางโลหิต ในชายหนุ่มไทยที่เป็นพลทหาร ซึ่งจะเป็นข้อมูลสำคัญในการป้องกันและควบคุมโรคเหล่านี้ต่อไปในอนาคต โดยเฉพาะการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังในชายไทยที่เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญของมะเร็งตับ

สรุปผลงานที่สำคัญตั้งแต่ พ.ศ.2530 จนถึง 2559 มีดังนี้

โครงการเวชกรรมป้องกัน สัมมนา ปี 2531 ตรวจเยี่ยมและนิเทศงาน

โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ ตั้งแต่ พ.ศ.2530 สัมมนาปี 2534 ประสานของบฯ จากรัฐบาล

โครงการสร้างเสริมสุขภาพ สัมมนาปี 2546 ประสานของบประมาณจาก สสส.

โครงการป้องกันและควบคุมโรคติดต่ออื่นๆ เช่น มาลาเรีย โรคติดเชื้อทางโลหิต โรคอุบัติใหม่-อุบัติซ้ำ

โครงการจัดทำเอกสาร/สื่อเพื่อให้ความรู้เรื่องเวชกรรมป้องกัน

โครงการให้การศึกษารื่องเกี่ยวกับเวชกรรมป้องกันในหลักสูตรต่างๆ

โครงการห้องสมุดเวชกรรมป้องกัน และศูนย์ข้อมูลโรคเอดส์

โครงการวิจัยและนำเสนอผลงานในการประชุมวิชาการทั้งระดับกองทัพ ระดับชาติและนานาชาติ

โครงการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านอชีวเวชศาสตร์ รพ.พระมงกุฎเกล้า

โครงการวันผู้บริจาคโลหิตโลกเพื่อขอบคุณผู้บริจาคโลหิต ตั้งแต่ พ.ศ.2553

โครงการกำลังพลสถาบันพยาธิวิทยาฯ ร่วมใจสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ.2553-2554

### ผลงานวิชาการที่สำคัญ

งานวิจัยที่ตีพิมพ์ในวารสาร/เอกสารวิชาการ

1. บุญเต็ม แสงดิษฐ์. โรคที่พบในชุมชนแออัด. วารสารสุขศึกษา 2529; 8: 33-39.
2. บุญเต็ม แสงดิษฐ์. การตี ลรรพรัตน์, วิเชียร สกลรักษ์. สาเหตุการตายของทหารบก (พ.ศ.2524 – 2531). ผลงานวิจัย การแพทย์เล่ม 3 สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย พ.ศ. 2530: 115-174.
3. บัณฑิตวี สิละพัฒนะ, บุญเต็ม แสงดิษฐ์, ภราดร พันธุ์มะบำรุง, ไชยยนต์ ชัยประภา. ความรู้ ทศนคติและประสบการณ์ทางการเจริญพันธุ์ของนักเรียนทหารบก. เวชสารแพทย์ทหารบก 2536; 46: 21-20.
4. บัณฑิตวี สิละพัฒนะ, บุญเต็ม แสงดิษฐ์, ภราดร พันธุ์มะบำรุง, ไชยยนต์ ชัยประภา. ความรู้ ทศนคติและประสบการณ์ในการป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนทหารบก. เวชสารแพทย์ทหารบก 2538; 48:33-40.
5. บุญเต็ม แสงดิษฐ์, อรุษา สถิตยุทธการ, มะลิวัลย์ วงศ์บา และคณะ. การให้บริการปรึกษาเรื่องเอดส์ในโรงพยาบาลสังกัด กองทัพบก. เวชสารแพทย์ทหารบก 2542; 52:247-251.
6. Saengdidtha B, Ungchusak K. Sexual behavior and sexually transmitted diseases among young Thai men in 1999. *Venereology* 2001; 14: 157-159.

7. Saengdidtha B, Lapparat G, Torugsa K, et al. Sexual behaviors and human immuno-deficiency virus infection among Thai army conscripts between 1992 and 1998. *Military Medicine* 2002; 167: 272-276.
8. พ.อ.บุญเติม แสงดิษฐ์. การพัฒนามาตรวัดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์สำหรับการป้องกันโรคเอดส์ในกลุ่มพลทหารกองประจำการกองทัพไทย. *วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน* 2545; 1: 306-307.
9. ศธาวัช ดีปรีชา, บุญเติม แสงดิษฐ์, วิโรจน์ เจียมจรัสรังสี. สิ่งคุกคามต่อสุขภาพด้านอาชีพเวชศาสตร์ของกำลังพลโรงพยาบาลของกองทัพไทย. ศึกษาในโรงพยาบาลค่ายเม็งรายมหาราช. *วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน* 2547 ; 3: 7-11.
10. เกษสมิทธิ์ ศิลานันท์, บุญเติม แสงดิษฐ์. การสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพในนักเรียนแพทย์ทหาร. *วารสารโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม* 2549; 1: 57-65.
11. Saengdidtha B, Kasemkijwattana P, Kaoaiem H. Prevalence of chronic diseases risk factors among persons attending six administrative courses in the Army Training Command Area in 2006. *Journal of the Medical Association of Thailand* 2009; 92 (Suppl 1): S67 - 73.
12. บุญเติม แสงดิษฐ์, ไตรยศ ธราพร. แนวโน้มการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในผู้บริจาคโลหิตที่กองธนาคารเลือด สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า พ.ศ.2547-2551. *สพฐ.สาร* 2553; 23: 41-45.
13. Kaoaiem H, Taneepanichskul S, Somrongthong R, Saengdidtha B, et al. The effect of squad leader mentors through short message services for mobile phones in promoting safe sex among first (central) army area conscripts of Thailand. *Journal of the Medical Association of Thailand* 2012; 95(2): 249-56.
14. Silanun K, Saengdidtha B. Epidemiology of Musculoskeletal and Soft Tissue Injuries in Thai Conscript Basic Training of the Ninth Infantry Division. *Royal Thai Army Medical Journal* 2012; 65: 1-5. (English)
15. ชัยพล บัณฑิตสิงห์, ดุสิต จันทยานนท์, บุญเติม แสงดิษฐ์, ชาติชาย ภูริโกโคย. ความชุกของไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังและภาวะภูมิคุ้มกันต่อไวรัสตับอักเสบบีในบุคลากรสถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า การบริการปรึกษาและอาชีวอนามัย. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2556; 66: 153-9.
16. ดุสิต จันทยานนท์, บุญเติม แสงดิษฐ์. ความชุกของการเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานและปัจจัยที่เกี่ยวข้องในโรงงานผลิตรถยนต์ในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2556; 66: 169-77.
17. Saengdidtha B, Janthayanont D, Tharaporn T. Estimated Regional Prevalence of Hepatitis B Virus Infection among Thai Conscript Blood Donors. *International Review of the Armed Forces Medical Services* 2015; 88/3: 23-29.
18. พุทธิชัย แดงสวัสดิ์, วิโรจน์ เจียมจรัสรังสี, ภัทรพงษ์ ผาสุขกิจ, บุญเติม แสงดิษฐ์. ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับอาการที่ไม่จำเพาะเจาะจงของทหารสื่อสารที่ทำงานอยู่ใกล้และไกลเสาส่งสัญญาณโทรทัศน์แห่งหนึ่ง. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2560; 70 (1): 21-30.
19. เสริมพงษ์ จารุเลิศวุฒิ, บุญเติม แสงดิษฐ์, ดุสิต จันทยานนท์. แนวโน้มการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในพลทหารที่บริจาคโลหิตในจังหวัดเชียงใหม่. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2560; 70 (2): 57-63.

#### งานวิจัยที่นำเสนอในการประชุมวิชาการ

1. บัณฑิตวิ ลีละพัฒนะ, พ.ท.บุญเติม แสงดิษฐ์ และคณะ. ความรู้ ทักษะ และประสบการณ์การป้องกันโรคเอดส์ของนักเรียนทหารบก. *การประชุมวิชาการโรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้าประจำปี 2536* เมื่อ 24-26 พ.ย.36.
2. บุญเติม แสงดิษฐ์, องค์กร สิขมณุกฤษณ์, การดี ธรรมรัตน์ และคณะ. พฤติกรรมทางเพศของพลทหารกองประจำการกรุงเทพมหานคร พ.ศ.2534-2541. *การประชุมสัมมนาเคลื่อนที่ สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย* เมื่อ 22-25 ต.ค.41 ที่ จ.จันทบุรี (วารสารการแพทย์, 2541, 40(2)).

3. Saengdidtha B, Sitchanukrit O, Lapparat G, et al. Sexual Behavior of Thai Army Conscripts in 1991-1997. **9<sup>th</sup> Asia Pacific Military Medicine Conference**, 7-12 March 1999, Bangkok, Thailand.
4. Saengdidtha B, Suppadit W. HIV Risk behavior among young men in the Royal Thai Army: the challenge for military preventive medicine. **11<sup>th</sup> Asia Pacific Military Medicine Conference** at Auckland, New Zealand on 7-10 June, 2001.
5. Saengdidtha B, Sathiyudhakarn O, Wongba N, Muangya C, et al. Addictive behaviors and prevalence of HIV risk-related behaviors among conscripted young Thai men: implications for surveillance and intervention. **8<sup>th</sup> National Seminar on AIDS of Thailand**, July 11-13, 2001, Bangkok, Thailand.
6. Saengdidtha B, Rangsin R, Wakai S, Sathiyudhakarn O, Kaoaiem H. Development of risk assessment scale for HIV prevention among Thai army conscripts. **14<sup>th</sup> International AIDS Conference**, July 7-12, 2002, Barcelona, Spain.
7. Saengdidtha B, Sathiyudhakarn O, Duangsawang K. Trends of sexual behaviors of Thai army conscripts in Bangkok. **12<sup>th</sup> IUSTI Asia-Pacific Congress on STI, HIV/AIDS** at Beijing, China on October 24-27, 2002.
8. Saengdidtha B, Sathiyudhakarn O, Kaoaiem H, Duangsawang K. Changes of Health Behaviors among Royal Thai Army Personnel after 3 years of National Health Rules Campaigns. **13<sup>th</sup> Asia-Pacific Military Medicine Conference** on May 11-16, 2003, Bangkok, Thailand.
9. Saengdidtha B, Kaoaiem H, Duangsawang K. HIV/AIDS knowledge, attitude and practices among army soldiers' wives outside Bangkok. **15<sup>th</sup> International Congress of Agricultural Medicine and Rural Health**, July 20-23, 2003 at Ayudhya, Thailand.
10. Saengdidtha B, Rangsin R, Sathiyudhakarn O, Kaoaiem H. Risk factors for HIV infection among young Thai men. **15<sup>th</sup> International AIDS Conference**, July 11-16, 2004 at Bangkok, Thailand.
11. Saengdidtha B. Risk factors for chronic diseases among Thai army officers studying in three administrative courses in 2004. **15<sup>th</sup> Asia-Pacific Military Medicine Conference**, May 8-13, 2005, Hanoi, Vietnam.
12. บุญเต็ม แสงดิษฐ, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, บำรุงรัตน์ บุญนิตย์, ปริญญา นุกุลกิจ. ลักษณะทางประชากรของผู้บริจาคโลหิตครั้งแรกที่กองธนาคารเลือด สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้าในปี 2551. **การประชุมวิชาการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ** ที่ โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า ลาดพร้าว เมื่อ มี.ค.52.
13. บุญเต็ม แสงดิษฐ, ผจจต เกษมกิจวัฒนา, อรุษา สถิตยุทธการ. ประสิทธิภาพของโครงการลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคเรื้อรังของผู้เข้าศึกษาหลักสูตรบริหารระดับกลางและสูงของกองทัพบกในบริเวณกรมยุทธศึกษาทหารบก. **การประชุมวิชาการ รพ.พระมงกุฎเกล้าประจำปี 2552** เมื่อ พ.ย.52
14. ไตรยศ ธราพร, เอกชัย สุนันทารอด, บุญเต็ม แสงดิษฐ. พฤติกรรมป้องกันการติดเชื้อจากการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ปฏิบัติการทางการแพทย์ในสถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า. **การประชุมวิชาการ รพ.พระมงกุฎเกล้าประจำปี 2552** เมื่อ พ.ย.52
15. บุญเต็ม แสงดิษฐ, พินัย เรืองวรเวทย์, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, ปริญญา นุกุลกิจ, ชัยพล บัณฑิตสิงห์, ไตรยศ ธราพร, อรุษา สถิตยุทธการ. ความชุกของโรคอ้วนและความดันโลหิตสูงในผู้บริจาคโลหิตครั้งแรกที่กองธนาคารเลือด สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า ในปี 2552. **การประชุมวิชาการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติประจำปี 2553** ที่ โรงแรมริชมอนด์ เมื่อ มี.ค.53.

- 16.บุญเต็ม แสงดิษฐ, ไตรยศ ธรพร, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, สุนิสา ธิปัตย์. แนวโน้มการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในผู้บริจาคโลหิตที่เป็นทหาร ที่กองธนาการเลือด สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า ในปีงบประมาณ 2547-2553. การประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติประจำปี 2554 ที่โรงแรมริชมอนด์ นนทบุรี เมื่อ 23-25 มี.ค.54.
17. Sununtarod E, Kana K, Tabprasit S, Winitnaiphak N, Thongsen N, Saipin K, **Saengdidtha B**, et al. HIV-1 seroprevalence in Royal Thai Army military recruits from 2000-2010. **13<sup>th</sup> National Seminar on AIDS of Thailand**, 29-31 March, 2011, Nonthaburi, Thailand.
18. **Saengdidtha B**, et al. 22 years of HIV serosurveillance program in Thai army conscripts and its impacts on health development. **21<sup>st</sup> Asia Pacific Military Medicine Conference**, Sydney, Australia on 2-6 May, 2011.
- 19.Kana K, Tabprasit S, Chuenchitra T, Thongsen N, Sununtarod E, **Saengdidtha B**, et al.HIV-1 seroprevalence and incidence collaborative studies in Royal Thai Army Military Conscripts. **2<sup>nd</sup> PMK & AFRIMS Research Conference**, on 6-8 June, 2011.
20. **Saengdidtha B**, et al. Past, present and trends of HIV infection among Thai young men: their risks and challenges. **Conference of College of Public Health Science**, Chulalongkorn University, Bangkok Thailand, on 30 September, 2011.
- 21.บุญเต็ม แสงดิษฐ, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, จันทิรา นาคบุญนำ, ไตรยศ ธรพร, นริศา หงส์สูงเนิน. ความชุกของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีในพลทหารกองประจำการกองทัพในภาคกลางที่บริจาคโลหิต. การประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติประจำปี 2555 ที่โรงแรมเซ็นทรัล ลาดพร้าว เมื่อ มี.ค.55.
- 22.**Saengdidtha B**, et al. Prevalence of transfusion – transmitted infections among conscript donors in the central region of Thailand. **22<sup>nd</sup> Asia-Pacific Military Medicine Conference** on 30 April – 4 May, 2012, Bangkok, Thailand.
23. Thongsen N, Wongstitwilairoong T, Kana K, Winijnaiyapark N, Sununtarod E, **Saengdidtha B**, et al. Tracking HIV Infection Rates from Royal Thai Army Recruits from 1991-2011 Using Geographic Information Systems (GIS) Mapping. **22<sup>nd</sup> Asia-Pacific Military Medicine Conference** on 30 April – 4 May, 2012, Bangkok, Thailand.
24. Janthayanont D, **Saengdidtha B**, Wajarat T. Health Status and Health Behaviors among Family Members of the 3<sup>rd</sup> Cavalry Battalion of King’s Guard, Bangkok, Thailand. **22<sup>nd</sup> Asia-Pacific Military Medicine Conference** on 30 April – 4 May, 2012, Bangkok, Thailand.
- 25.บุญเต็ม แสงดิษฐ และคณะ. ความชุกของการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังในพลทหารที่บริจาคโลหิต. การประชุมสัมมนาเคลื่อนที่ สมาคมแพทย์ทหารแห่งประเทศไทย เมื่อ 9-12 ส.ค.55 ที่ เสียมเรียบ กัมพูชา.
- 26.Kaoaiem H, Taneepanichskul S, Somrongthong R, Chareonson P, **Saengdidtha B**. The assessment of knowledge, attitude and practice in safe sex among pre-aging squad leaders in the First Army Region Area of Thailand. **Conference of College of Public Health Science**, Chulalongkorn University, Bangkok Thailand, on 2-4 October, 2012.
27. **Saengdidtha B**, Puripokai C, Khoprasert B, Patiyakul S. Prevalence of Hepatitis B Virus Carriers and Immune Status among Personnel of Army Institute of Pathology. การประชุมวิชาการ รพ.พระมงกุฎเกล้า ประจำปี 2555 เมื่อ พ.ย.55.



28. **Saengdidtha B**, Nunthamongkol O, Lohachitranond C, Punyarit P. Prevalence of Metabolic Syndrome, Its Components and Chronic Disease Risk Factors among Personnel of the Army Institute of Pathology. **การประชุมวิชาการ รพ.พระมงกุฎเกล้าประจำปี 2555** เมื่อ พ.ย.55.
29. **Saengdidtha B**, et al. Epidemiology of transfusion – transmitted infections among conscript donors. **2<sup>nd</sup> ICMM Pan Asia Pacific Congress on Military Medicine**, on November 27 – 30, 2012 in Bangkok, Thailand.
30. Kaoaiem H, Somrongthong R, Webber G, Spitzer D, **Saengdidtha B**, Parnkasem S. The Facilitators and Barriers to Sexual and Reproductive Health Care for Beer Promoters in Thailand. **19<sup>th</sup> International Congress on “Women’s Health 2012: Partnering for a Brighter Global Future”**, held in Bangkok, Thailand, 14-16 November 2012.
31. **บุญเต็ม แสงดิษฐ์**, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, ไตรยศ ธารพร, นริศา หงษ์สูงเนิน, ฉัญญา โรจน์พานิช. ระบาดวิทยาของโรคติดเชื้อไวรัสทางโลหิตในชายหนุ่มไทยที่บริจาคโลหิต. นำเสนอในการประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติครั้งที่ 21 ที่ โรงแรมเอเชีย กรุงเทพฯ เมื่อ 6-8 มี.ค.56.
32. **Saengdidtha B**, Nanakorn S, Kaoaiem H. Health Promotion Programs and Health Behavioral Changes among Royal Thai Army Personnel between 2002 and 2012. Presented in the **21<sup>st</sup> World Conference on Health Promotion** at PEACH Convention Center, Pattaya, Chonburi on 25-28 August 2013.
33. **Saengdidtha B**, Tharaporn T, Kaoaiem H. Trends of Chronic Hepatitis B among Thai army conscripts Bangkok between 2007-2012. Presented in the **13<sup>rd</sup> International Conference of Public Health Sciences**, Bangkok Thailand, on 1 October, 2013.
34. **Saengdidtha B**, Tharaporn T, Kaoaiem H. HIV Trends of Bangkok Conscripts and Indicators of Getting to Zero New HIV Infections. Presented in the **11<sup>th</sup> International Congress on AIDS in Asia and the Pacific**, Bangkok, Thailand on 18-23 November 2013.
35. **Saengdidtha B**, Tharaporn T, Rojpanich T. Prevalence of hepatitis B virus infection among conscript donors in Bangkok. Presented in the **41<sup>st</sup> Phramongkutklao Hospital Medical Conference**, Bangkok on 20-22 November 2013.
36. **Saengdidtha B**, Tharaporn T, Chaisuwirat P. Risk factors for hepatitis B infection among Thai conscript blood. Presented in the **42<sup>nd</sup> Phramongkutklao Hospital Medical Conference**, Bangkok on 24-26 November 2013.
37. ชัยพล บัณฑิตสิงห์, **บุญเต็ม แสงดิษฐ์**, ดุสิต จันทยานนท์. ความชุกของโรคอ้วนในกลุ่มผู้สมัครเข้ารับราชการในหน่วยทหารแห่งหนึ่ง ใน พ.ศ.2558. นำเสนอในการประชุมวิชาการโรคจากการทำงานและสิ่งแวดล้อมแห่งชาติ ที่ โรงพยาบาลนพรัตนราชธานี กรุงเทพฯ เมื่อ 23-24 มี.ค.58.
38. Janthayanont D, **Saengdidtha B**. Prevalence of low back pain and quality of life among nurses of Phra Nakhon Sri Ayutthaya Hospital. Presented in the **21<sup>st</sup> Asian Conference on Occupational Health** on 2 – 4 September, 2014, Fukuoka, Japan.
39. Janthayanont D, **Saengdidtha B**, Maneechai W, Petwisoot C, Yonganukul T, Buaprommat N. Health Seeking Behaviors among Migrant Workers in Phra Nakhon Si Ayutthaya Province, Thailand. Presented in the **31<sup>st</sup> International Conference on Occupational Health** on May 31-Jun 5, 2015, Seoul, Korea.

40. Deepreecha K, **Saengdidtha B**, Janthayanont D, et al. Level of Happiness among Soldiers of a Thai Infantry Division. Presented in the **31<sup>st</sup> International Congress on Occupational Health**, on May 31-Jun 5, 2015, Seoul, Korea.
41. Sawatsri S, Gongsamut D, **Saengdidtha B**, et al. The efficacy of supplementary food product of fish bone powder in comparison with oral calcium in osteoporosis treatment for people and religious leaders in the Southern Border Provinces of Thailand. Presented in the **1<sup>st</sup> International Conference of Military Medical Schools 2015** at Phramongkutklo College of Medicine, Bangkok, Thailand on 1-3 September, 2015.
42. บุญเติม แสงดิษฐ์, ไตรยศ ธารพร, เปรมฤดี ชัยสุวิรัตน์, ธัญญา โรจน์พานิช. แนวโน้มการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีและซีในพลทหารกองประจำการที่บริจาคโลหิตในหน่วยรับบริจาคโลหิตของทหารในภาคกลาง. **การประชุมวิชาการงานบริการโลหิตระดับชาติ ครั้งที่ 24** ณ โรงแรมแมนดาริน กรุงเทพฯ เมื่อ 22-25 มี.ค. 59. (วารสารโลหิตวิทยาและเวชศาสตร์บริการโลหิต 2559; 26 (3): 282.) 1 หน้า
43. Thongjaras T, **Saengdidtha B**, Puriphokai C, et al. Prevalence of HBV Virus Infection among Monks in the Central Region of Thailand: A Preliminary Study. นำเสนอในการประชุมวิชาการ **รพ.พระมงกุฎเกล้า ครั้งที่ 44** เมื่อ 23-26 พ.ย.59. (เวชสารแพทย์ทหารบก 2559; 69 (พิเศษ 1): 118.) 1 หน้า
44. Deepreecha K, Seehabun W, **Saengdidtha B**, The Effectiveness of Daytime Bath among New Conscripts in a Training Unit for Heat Injury Prevention. Presented in the **32<sup>nd</sup> International Congress on Occupational Health**, on 29 April - 4 May 2018 at Dublin, Ireland.

#### บทความที่ตีพิมพ์ในวารสาร

1. บุญเติม แสงดิษฐ์. เวชกรรมป้องกันทันสมัย. **เวชสารแพทย์ทหารบก** 2532; 42: 31-33.
2. ชัชวาลย์ โรจนานนท์, สมประสงค์ ศุภะวิท, ถนอมศรี ศรีชัยกุล, อรุณ เขาวานาคัย, บุญเติม แสงดิษฐ์ และคณะ. แนวทางการป้องกันการติดเชื้อเอดส์ในหน่วยทหารของกองทัพบก. **เวชสารแพทย์ทหารบก** 2534; 44: 69-73.
3. ชูศักดิ์ ม่วงยา, สุชัย กิจศิริพรชัย, บุญเติม แสงดิษฐ์. โครงการหน่วยแพทย์เคลื่อนที่. **เวชสารแพทย์ทหารบก** 2535; 45: 177-179.
4. บุญเติม แสงดิษฐ์, นพมาศศิริ วงศ์บา, การตี สรรพรัตน์ และคณะ. บทบาทของกองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบกในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ พ.ศ.2530-2544. **เวชสารแพทย์ทหารบก** 2544; 54: 179-189.
5. บุญเติม แสงดิษฐ์. โครงการสร้างห้องสมุดสำหรับชุมชนเพื่อป้องกันเอดส์และยาเสพติด. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1(12): 354-5.
6. บุญเติม แสงดิษฐ์. เส้นทางชีวิตจากงานเอดส์สู่ปริญญาเอก. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 288-309.
7. บุญเติม แสงดิษฐ์. การจัดทำงบประมาณแผนงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 34-8.
8. บุญเติม แสงดิษฐ์. ผลดีของการตรวจหาการติดเชื้อเอดส์. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 125-6.
9. บุญเติม แสงดิษฐ์. ประสิทธิภาพการจัดอบรมสัมมนาเกี่ยวกับการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในกองทัพบก. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 127-9.
10. บุญเติม แสงดิษฐ์. การใช้มาตรวัดความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์สำหรับการป้องกันโรคเอดส์ในพลทหารและชายหนุ่มไทย. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 320-2.
11. บุญเติม แสงดิษฐ์. การประชุมเอดส์โลก. **วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน** 2545; 1: 130-131.

- 12.บุญเติม แสงดิษฐ. การประชุมวิชาการโรคเอดส์ภาคพื้นเอเชียแปซิฟิก. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2545; 1: 317-318.
- 13.บุญเติม แสงดิษฐ. ประสบการณ์จากการประชุมเอดส์โลก ครั้งที่ 14 ที่เมืองบาร์เซโลนา ประเทศสเปน (ตอนที่ 2). วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน. 2545; 1: 225-229.
- 14.บุญเติม แสงดิษฐ. วันเอดส์โลก. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2545; 1: 351-353.
- 15.บุญเติม แสงดิษฐ. การเข้าร่วมประชุมของผู้แทนรัฐมนตรีว่าการกระทรวงกลาโหมของไทยเรื่องโรคเอดส์ที่องค์การสหประชาชาติ. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2546; 2: 69-71.
- 16.บุญเติม แสงดิษฐ. นพมาศศิริ วงศ์บา, อรุษา สถิตยยุทธการ, และคณะ. บทบาทของกองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบกในการป้องกันและแก้ไขปัญหาเสพติด. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2546; 2(1): 4-7.
- 17.บุญเติม แสงดิษฐ. แพทย์ทหารบกกับการฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านสาขาเวชศาสตร์ป้องกัน วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2546; 2: 57-59.
- 18.บุญเติม แสงดิษฐ. การรณรงค์เรื่องความปลอดภัยบนท้องถนนเนื่องในวันอนามัยโลก ปี 2547. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2547; 3: 3-6.
- 19.ทภัยรัตน์ ชาวเอี่ยม, บุญเติม แสงดิษฐ. การขอรับการสนับสนุนงบประมาณโครงการสร้างเสริมสุขภาพจาก สสส. และความเป็นมาของโครงการสร้างเสริมสุขภาพกองทัพไทย. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2547; 3: 13-15.
- 20.บุญเติม แสงดิษฐ. ประสบการณ์การทำงานเอดส์ที่กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก พ.ศ. 2530-2547. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2547; 3: 63-77.
- 21.บุญเติม แสงดิษฐ. ประสบการณ์งานสร้างสุขภาพที่กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทยทหารบก. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2547; 3: 83-92.
- 22.บุญเติม แสงดิษฐ. พันธสัญญาความร่วมมือระหว่างกระทรวงกลาโหมของไทยกับโครงการโรคเอดส์แห่งสหประชาชาติ. วารสารเอดส์และเวชกรรมป้องกัน 2547; 3 : 38-39.
- 23.Saengdidtha B, Rangsin R. Roles of the Royal Thai Army Medical Department in supporting the country to fight against HIV/AIDS: 18 years of experience and success. *Journal of the Medical Association of Thailand* 2005; 88 (Suppl 3): S378-87.
- 24.บุญเติม แสงดิษฐ. ภาวะโลกร้อนและผลกระทบต่อสุขภาพ: การป้องกันและบรรเทา. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2551; 61: 45-55.
25. Saengdidtha B, Rangsin R, Kana K, Kaoaiem H. The uses of epidemiologic and public health approaches for HIV/AIDS control among young men in the Royal Thai Army and Thailand. *Sanidad Militar (Spanish Journal of Military Health)* 2012; 68: 51-58.
- 26.บุญเติม แสงดิษฐ. รางวัลสำหรับแพทย์และบุคลากรการแพทย์ที่มีผลงานดีเด่น. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2555; 23: 41-45.
- 27.บุญเติม แสงดิษฐ. ประสบการณ์การทำงานเวชกรรมป้องกัน 17 ปีที่กรมแพทยทหารบก. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2556;66 (2): 93-99.
- 28.บุญเติม แสงดิษฐ, ดุสิต จันทยานนท์, ชุมพล เปี่ยมสมบุรณ์. การดำเนินงานและการฝึกอบรมด้านอาชีวเวชศาสตร์ในกองทัพบก. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2556; 66: 139-45.
- 29.บุญเติม แสงดิษฐ. วันสำคัญด้านสุขภาพจากพระมหากษัตริย์คุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2557; 67 (1): 29-36.

- 30.บุญเติม แสงดิษฐ, ชัยพล บัณฑิตสิงห์, ดุสิต จันทยานนท์. การติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบีเรื้อรังในชายหนุ่มไทย: ปัญหาที่ควรได้รับการแก้ไข. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2557; 67 (2): 79-84.
- 31.บุญเติม แสงดิษฐ. วันสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพที่บุคลากรสุขภาพควรรู้จัก. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2557; 67 (3): 117-121.
- 32.บุญเติม แสงดิษฐ. วันลี้มเลือดดูดตันโลก. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2557; 67 (4): 171-174.
- 33.บุญเติม แสงดิษฐ. รางวัลชัยนาทเรนทรสำหรับนักการสาธารณสุขดีเด่นแห่งชาติ. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2559; 69 (2): 101-102.
- 34.บุญเติม แสงดิษฐ. การประยุกต์พุทธธรรมสำหรับการสร้างเสริมสุขภาพและการทำงาน. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2559; 69 (4) : 189-92.
35. ภูษิต เพ็ญฟู, อารังโรจน์ เต็มอุดม, คทาวิฑูร์ ตีปรีชา, บุญเติม แสงดิษฐ. ภาวะหลอดเลือดดำขอดจากการประกอบอาชีพ. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2560; 70 (2) : 97-104.
- 36.บุญเติม แสงดิษฐ. วันยูงโลกและการควบคุมโรคที่นำโดยยุง. *เวชสารแพทย์ทหารบก* 2560; 67 (4): 171-173.

### การเรียบเรียงหนังสือ

- 1.บุญเติม แสงดิษฐ (บรรณาธิการ). **คู่มือป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ในกองทัพบก.** กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2534.
- 2.บุญเติม แสงดิษฐ.(บรรณาธิการ). **คู่มือป้องกันและควบคุมโรคเอดส์ในกองทัพบก.** พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก, 2536.
- 3.กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก. **การประเมินผลการดำเนินงานสุขศึกษาเพื่อป้องกันโรคเอดส์ในกองทัพบก พ.ศ.2536.** กรุงเทพฯ: กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก, 2537.
- 4.บุญเติม แสงดิษฐ.ระดับวิทยาของโรคเอดส์. ใน *ชาวยุชย์ ชรากร และ สืบพงษ์ สังขระมย์.(บรรณาธิการ). AIDS. เอกสารทางวิชาการ กองวิชาการ กรมแพทย์ทหารบก, 2538.*
5. บุญเติม แสงดิษฐ. วันสำคัญ. กรุงเทพฯ: พชรการพิมพ์, 2541. (มีเรื่องวันสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพด้วย)
6. บุญเติม แสงดิษฐ. การป้องกันโรคไตสำหรับประชาชน. กรุงเทพฯ: พชรการพิมพ์, 2541.
7. บุญเติม แสงดิษฐ. แนวทางป้องกันโรคหัวใจสำหรับประชาชน. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: ซี.พี.พัลลิกซ์ซิ่ง, 2542.
8. บุญเติม แสงดิษฐ. แนวทางป้องกันโรคมะเร็งสำหรับประชาชน. กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพรีนติ้งกรุ๊ป, 2542.
9. บุญเติม แสงดิษฐ. ภราดร พันธุ์มะบำรุง, อุดลย์ ปรีชาเดช, มะลิวัลย์ วงศ์บา (บรรณาธิการ). **คู่มือเวชกรรมป้องกันสำหรับผู้บังคับหน่วยทหาร.** กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพรีนติ้ง, 2542.
- 10.ชูศักดิ์ ม่วงยา, บุญเติม แสงดิษฐ, นพมาศศิริ วงศ์บา. **นานาสาระเกี่ยวกับการปรึกษาเรื่องเอดส์.** กรุงเทพฯ: ซีพีพัลลิกซ์ซิ่ง, 2543.
- 11.บุญเติม แสงดิษฐ, นพมาศศิริ วงศ์บา (บรรณาธิการ). **บทความย่อการวิจัยและวิทยานิพนธ์เกี่ยวกับโรคเอดส์ในกองทัพบก.** กรุงเทพฯ: ซีพีพัลลิกซ์ซิ่ง, 2543.
- 12.บุญเติม แสงดิษฐ, นพมาศศิริ วงศ์บา, การดี ลรรพรัตน์ (บรรณาธิการ). **สาระสำคัญสำหรับการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในกองทัพบก.** กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพรีนติ้งกรุ๊ป, 2543.
- 13.บุญเติม แสงดิษฐ. ความเป็นมาของการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในกองทัพบก. ใน: บุญเติม แสงดิษฐ, นพมาศศิริ วงศ์บา, การดี ลรรพรัตน์ (บรรณาธิการ). **สาระสำคัญสำหรับการป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ในกองทัพบก.** กรุงเทพฯ: กรุงเทพมหานครพรีนติ้งกรุ๊ป, 2543.
14. บุญเติม แสงดิษฐ และคณะ (บรรณาธิการ). **ประมวลคำสั่ง คำชี้แจง ระเบียบ ข้อบังคับ และประกาศว่าด้วยการเวชกรรมป้องกันกองทัพบก.** กรุงเทพฯ: กองเวชกรรมป้องกัน กรมแพทย์ทหารบก, 2544.

- 15.บุญเติม แสงดิษฐ (บรรณาธิการ). **คู่มือส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคเอดส์**. กรุงเทพฯ: องค์การส่งเสริมสุขภาพแห่งประเทศไทย, 2546.
16. บุญเติม แสงดิษฐ(บรรณาธิการ). **คู่มือสร้างเสริมสุขภาพและวันสำคัญในการรณรงค์ส่งเสริมสุขภาพ**. พิมพ์ครั้งที่ 2 กรุงเทพฯ: พลสยามปริ้นติ้ง, 2546.
17. บุญเติม แสงดิษฐ. การดูแลสุขภาพตนเองและการสร้างเสริมสุขภาพ. ใน สายัณห์ สวัสดิ์ศรี และคณะ. **คู่มือสุขภาพดีชีวิตมีสุขในชายวัยทอง**. กรุงเทพฯ : ปิยอนด์เอนเตอร์ไพรซ์, 2546 หน้า 201-206.
18. บุญเติม แสงดิษฐ. วันสำคัญเกี่ยวกับการส่งเสริมสุขภาพสำหรับชายวัยทอง. ใน สายัณห์ สวัสดิ์ศรี และคณะ. **คู่มือสุขภาพดีชีวิตมีสุขในชายวัยทอง**. กรุงเทพฯ : ปิยอนด์เอนเตอร์ไพรซ์, 2546 หน้า 208-220.
- 19.Saengdidtha, B. **International Days of Health Importance**. Bangkok: Pholsayam Printing, 2004. (English)
- 20.สีปพงษ์ สังขระมย์, สรชัย นิตยพันธ์, สกล เอี่ยมตระกูล, **บุญเติม แสงดิษฐ** และคณะ. **การป้องกันและควบคุมเอชไอวี/เอดส์: ประสบการณ์ของกองทัพในประเทศไทย**. โคเปนเฮเกน: สำนักงานโรคเอดส์ ความมั่นคงและการช่วยเหลือทางมนุษยธรรม โครงการโรคเอดส์แห่งสหประชาชาติ, 2547.
- 21.Sangkharomya S, Nitayaphan S, Eimtrakul S, **Saengdidtha B**, Col, et al. **HIV/AIDS prevention and control: an experience of the Royal Thai Army in Thailand**. Copenhagen: UNAIDS Office on AIDS, Security and Humanitarian Response, 2004. (English version)
- 22.บุญเติม แสงดิษฐ. **แนวทางป้องกันโรคหลอดเลือดสมองสำหรับประชาชน**. กรุงเทพฯ: พลสยามปริ้นติ้ง, 2548.
- 23.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, **บุญเติม แสงดิษฐ**, บัณฑิต กาญจนพยัคฆ์ และคณะ(บรรณาธิการ). **Aging Male V: Philosophy of Health ปรัชญาแห่งสุขภาพ**. กรุงเทพฯ: ปิยอนด์, 2548.
- 24.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, **บุญเติม แสงดิษฐ**, ดาบศักดิ์ กองสมุทร และคณะ (บรรณาธิการ). **Aging Male VI: Long Run for Long Life สุขภาพดีอย่างยืนยาว Long Live the King**. กรุงเทพฯ: บริษัทสรรพसार, 2549.
- 25.บุญเติม แสงดิษฐ. **โรคอ้วนและกลุ่มอาการอ้วนลงพุง**. ใน: สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, บุญเติม แสงดิษฐ, ดาบศักดิ์ กองสมุทร, วันเพ็ญ แก้วปาน และคณะ (บรรณาธิการ). **Aging Male VI: Long Run for Long Life สุขภาพดีอย่างยืนยาว Long Live the King**. กรุงเทพฯ: บริษัทสรรพसार, 2549. หน้า 84-91.
- 26.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, **บุญเติม แสงดิษฐ**, ดาบศักดิ์ กองสมุทร, วิโรจน์ อารีย์กุล, จิตถนอม สุวรรณเดมิย์ (บรรณาธิการ). **คู่มือรู้จักรักแท้**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เรือนปัญญา, 2549.
- 27.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, ดาบศักดิ์ กองสมุทร, **บุญเติม แสงดิษฐ**, กฤษฎา ดวงอุไร (บรรณาธิการ). **รู้ทันวัยทอง**. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์เรือนปัญญา, 2549.
- 28.**บุญเติม แสงดิษฐ**. พจนานุกรมศัพท์เกี่ยวกับเอชไอวี/เอดส์. กรุงเทพฯ: พลสยามปริ้นติ้ง, 2550.
- 29.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, กฤษฎา ดวงอุไร, จิตถนอม สุวรรณเดมิย์, กิตติพล ภัคโชตานนท์, **บุญเติม แสงดิษฐ** (บรรณาธิการ). **Aging Male VII: Healthy Country Loyalty รักสุขภาพ รักชาติ รักพ่อ Long Live the King**. กรุงเทพฯ: คลินิกชายวัยทอง รพ.พระมงกุฎเกล้า, 2550.
- 30.สายัณห์ สวัสดิ์ศรี, วีระพล จันทร์ดียิ่ง, **บุญเติม แสงดิษฐ** และคณะ (บรรณาธิการ). **Sexual Health for All Ages... สุขภาพเพศตามวัย**. กรุงเทพฯ: คลินิกชายวัยทอง รพ.พระมงกุฎเกล้า, 2551.
- 31.บุญเติม แสงดิษฐ. **วันผู้บริจาคโลหิตโลก**. กรุงเทพฯ: ปิยอนด์เอนเตอร์ไพรซ์, 2553.
- 32.บุญเติม แสงดิษฐ. **พลังเลือดใหม่...ถวายแด่พ่อของแผ่นดิน**. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2553.
- 33.นฤมล นิมิตรวานิช, **บุญเติม แสงดิษฐ** (บรรณาธิการ). **คู่มือสุขภาพ สถาบันพยาธิวิทยา ศูนย์อำนวยการแพทย์พระมงกุฎเกล้า**. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2554.

34. บัญญัติเสริม แสงดิษฐ. โครงการ 80 ล้านหยดทดแทนพระคุณแม่ และวันผู้บริจาคโลหิตโลก 2555. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2555.

35. บัญญัติเสริม แสงดิษฐ. วันสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพ. ใน สำนักงานโครงการสร้างเสริมสุขภาพกำลังพลกองทัพไทย. รวมพลังกองทัพไทย ร่วมใจสร้างเสริมสุขภาพ. กรุงเทพฯ, 2553.

36. บัญญัติเสริม แสงดิษฐ, ดุสิต จันทยานนท์. การป้องกันความพิการแต่กำเนิด. ใน: กัณฑ์กัลยา ตัณชวินชัย, ธีรฤทธิ สว่างวารี (บรรณาธิการ). แนวทางการดูแลบุตรที่มีความต้องการพิเศษ. กรุงเทพฯ: อรุณการพิมพ์, 2557. หน้า 101-104.

37. บัญญัติเสริม แสงดิษฐ, ดุสิต จันทยานนท์. การป้องกันความพิการแต่กำเนิด. ใน: สมาคมแม่บ้านทหารบกและกรมแพทย์ทหารบก. คู่มือเสริมสร้างสุขภาพครอบครัวทหารบก. อุดรธานี: ศักดิ์ศรีอักษรการพิมพ์, 2558. หน้า 84 – 90.

38. บัญญัติเสริม แสงดิษฐ (บรรณาธิการ). บทบาทกรมแพทย์ทหารบกในการต่อสู้กับโรคเอดส์: ประสบการณ์ 30 ปีและความสำเร็จ. กรุงเทพฯ: นำอักษรการพิมพ์, 2559.

งานเผยแพร่ความรู้ต่าง ๆ เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

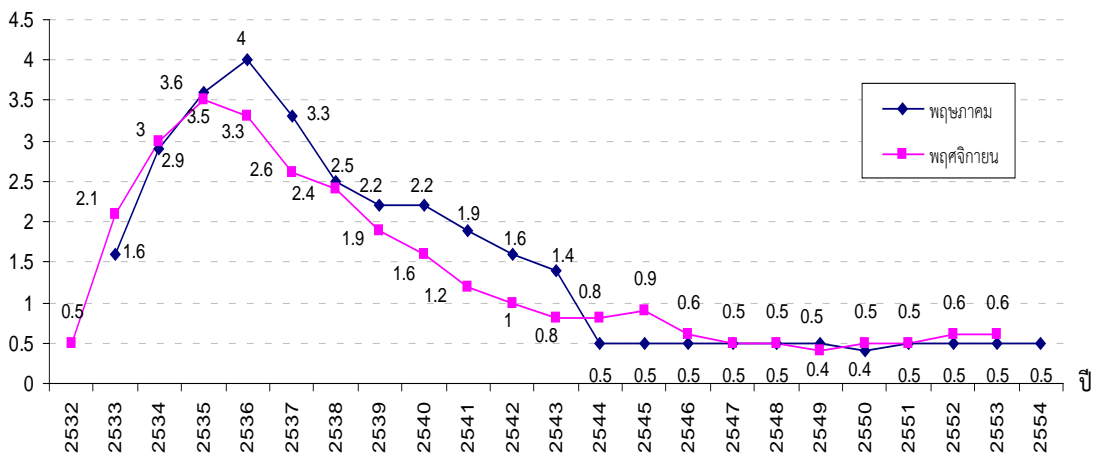
ทางวิทยุ/โทรทัศน์	มากกว่า 100 ครั้ง/เรื่อง
เขียนบทความในวารสาร/เอกสารเผยแพร่ความรู้	มากกว่า 100 ครั้ง/เรื่อง

งานเป็นอาจารย์ที่ปรึกษา/สอบโครงร่าง/สอบป้องกันวิทยานิพนธ์

ระดับปริญญาตรีและหลักสูตรพิเศษต่างๆ	มากกว่า 20 เรื่อง
ระดับปริญญาโท – เอก ทั้งไทยและต่างประเทศ	มากกว่า 30 เรื่อง

### ความชุกของการติดเชื้อ HIV ในชายไทยที่เข้าเป็นทหารกองประจำการ

เปอร์เซ็นต์



**JSPS RONPAKU (Dissertation Ph.D.) Program**  
**Abstracts of Dissertation**

Japan Society for the Promotion of Science



Name	<b>Boonterm SAENGDIDTHA</b>
Position/ Affiliation	Director of Preventive Medicine Division, Royal Thai Army Medical Department Assistant Professor, Department of Military & Community Medicine, Phramongkutklao College of Medicine

**Development of Risk Assessment Scale for HIV/AIDS Prevention  
among Thai Army Conscripts**

Background: HIV/AIDS is a major public health problem of the world. Its epidemic has affected Thailand since 1984. Thai army conscripts are selected from Thai young men to work for 2 years in the army, approximately 60,000 persons each year. All of them have been tested for HIV since 1989 for readiness of the strong troops and appropriate work. They are at high-risk for HIV infection. This study aimed to develop an instrument to identify at-risk individuals for appropriate HIV prevention.

Materials and Methods: A case control study was conducted among 240 HIV positive and 240 negative conscripts matched for residential areas. They were asked to complete a 6-part questionnaire booklet. Data collection was performed between February 1998 and February 2000. The result of multiple logistic regression analysis was used to develop the risk assessment scale model by applying Receiver Operating Characteristic curve (ROC curve) statistic analysis. The SPSS version 10 computer software was used for data entry and analysis in conjunction with Epi-info version 6.

Results: From univariate analysis, the significant risk factors were: urban housing area, labor occupation, income of more than 2000 Baht/month, early secondary level of education and lower, smoking, alcohol use, marijuana use, amphetamine use, heroin use, alcohol use before sex, drug use before sex, injecting drug users, needle sharing, first sex with female sex workers (FSWs), having more than 3 lifetime sex partners, history of anal sex, history of STDs, HIV risk perception, high speed driving preference, inability of safe sex talk with partners, unworrying about HIV. From multiple logistic regression analysis, the



## Thailand

variables found to be predictive of HIV positivity were: income of more than 2000 Baht/month (OR=1.94); heroin use (OR=4.18); drug use before sex (OR=2.20); first sex with FSWs (OR=3.47); HIV risk perception (OR=1.86); unworrying about HIV (OR=1.88). From ROC curve analysis, the appropriate cut-off point for prediction of HIV seropositivity was a score of 3.5, which resulted in a sensitivity of 83.5 % and a specificity of 36.9 %. The scale was also tested in 2,400 new conscripts, in whom the sensitivity was 96.8 %, the specificity was 19.3 %, the positive predictive value was 1.6 % and the negative predictive value was 99.8 %.

Conclusions: The risk assessment scale may be used as a screening tool to indicate which conscripts are at risk for HIV infection and the cut-off point of 3.5 is recommended. It may also be applied as HIV screening test among young Thai men and may be used for deferral of high-risk blood donors among this group. However, further improvements in validity would be desirable. This methodology may be applicable in other developing countries which are experiencing HIV epidemic.

