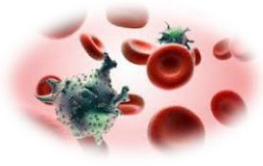


เอดส์คืออะไร?



เป็นโรคติดเชื้อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอชไอวี เมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้วจะมีการฝังตัวอยู่ระยะหนึ่ง อาจกินเวลาหลายปีโดยไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิคุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามาได้ง่าย และมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร

1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็มและกระบอกฉีดสารร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ใช้ยาเสพติดชนิดฉีด
3. แพร่เชื้อเอชไอวีจากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร

1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการ ผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจากรับเชื้อ 7-10 ปี เช่น วัณโรคปอด มีไข้ ท้องเสีย เชื้อราในปาก เป็นต้น

คนสุขภาพดีอาจเป็นผู้ที่ติดเชื้อเอชไอวี เนื่องจากในระยะเริ่มแรกของโรคนี้มักจะไม่ปรากฏอาการให้เห็น แต่จะสามารถยืนยันได้จากการตรวจเลือด และที่สำคัญคือแม้จะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อสู่ผู้อื่นได้

เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้ และยังไม่มียาชนิดหนึ่งที่จะป้องกันได้ การรักษาเป็นเพียงการใช้ยาต้านไวรัสเพื่อชะลอการทำลายของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดที่มีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะช่วยลดการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย โดยจะต้องรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ เพื่อไม่ให้เกิดภาวะเชื้อดื้อยาซึ่งจะทำให้การรักษาล้มเหลว



1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอชไอวี หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควร ใช้ถุงยางอนามัยอย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของมีคมร่วมกับผู้อื่น
3. ตรวจเลือดและขอรับคำปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อนการแต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็นเลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจากเชื้อเอชไอวี

สาเหตุหลักของการติดเชื้อเอดส์

ส่วนใหญ่เกิดจากการมีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อน คนรู้จัก เพราะความไว้วางใจกัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยาง



การบริหารจัดการเรื่องเอดส์ในทหารใหม่

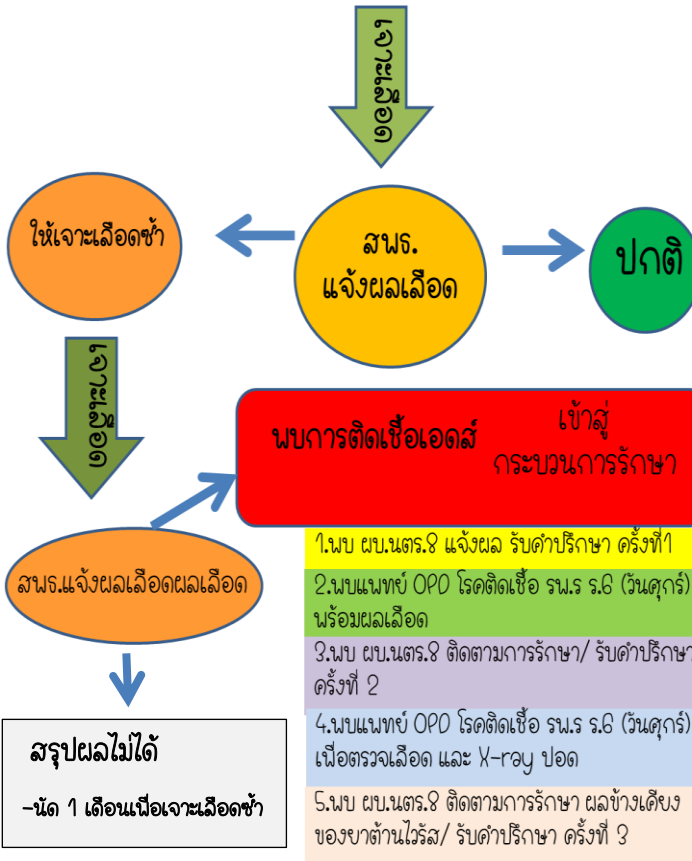
ให้ความรู้แก่ทหารใหม่ทุกนาย
เรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อ
ทางเพศสัมพันธ์

ตรวจประเมิน

- ผ่านเกณฑ์
- ไม่ผ่านเกณฑ์ให้ความรู้
เพิ่มเติม/ประเมินผลซ้ำ

การบริหารจัดการเรื่องเอดส์ในทหารใหม่

ทหารใหม่ได้รับการคัดกรองความเสี่ยงโรคเอดส์ทุกนาย
-แบบสอบถาม
-ตรวจเลือด (เช่นตีไปขินยอมก่อนตรวจ/ณ.นตร.8 ประสาน สนร.
ในกำหนดวัน เวลา น.)



"ขณะรับราชการทหารใช้สิทธิการรักษาที่ รน.ร.๘ เมื่อปลด
ประจำการสามารถเข้ารับการรักษาและรับยาที่ รน.ของรัฐได้ทั่วประเทศ โดยไม่มีค่าใช้จ่าย"



ทหารใหม่รู้ทันเอดส์



ด้วยความปรารถนาดีจาก :

หน่วยตรวจโรคที่ ๘ กตร. รน.ร.๘

